

LISTE DU MATERIEL A PREVOIR POUR LE VOYAGE EN LAPONIE

Pour l'organisation des activités il y aura dès notre arrivée sur place une distribution d'un équipement anti-froid (combinaisons, bottes).

Malgré cet équipement, il est recommandé un de prévoir un équipement d'effets personnels à savoir :

I - Les bagages :

20 kg maximum par personne pour le bagage en soute.

Prévoir deux sacs

- un sac de voyage principal ou valise
- un petit sac à dos de randonnée considéré comme bagage à main contenant l'appareil photo et autres accessoires mais suffisamment grand pour mettre éventuellement un pique nique.

Poids autorisé : 5kg maximum pour le bagage à main.

II - Les vêtements :

Sous-vêtements chauds (maillots, collants...) : privilégier les matières type micro polaire, laine ou synthétique qui évacuent la transpiration / bannir le coton

Vêtements de ski (pantalon, veste imperméables, gants, écharpe, bonnet)

Une serviette, un gant de toilette, un pyjama ..etc

Une paire de chaussures pour marcher dans la neige (chaussures montantes fourrées, chaussures adaptés à la randonnée ou après ski)

Une paire de chaussure ou de tennis ou chaussons pour se détendre à l'hôtel

Pantalons velours, fuseau, caleçons, jeans (vêtements chauds)

Une paire de gants de ski, (chauds et imperméables) + petite paire de gants (soie ou laine) à mettre sous les moufles prêtés par l'hôtel (le prêt des grosses moufles n'est pas forcément pratique pour toutes les activités)

Echarpes, bonnets, cagoules.

Plusieurs paires de grosses chaussettes en laine

Des sous-vêtements pour 8 jours

Des Tee-shirts ou des chemises à grandes manches pour les 8 jours

Prévoir un ou plusieurs gros pulls ou un pull en col roulé ou pull polaire

Et tout ce qui vous paraîtra bien entendu nécessaire

▲ Eviter le coton pas très chaud

III - Matériel divers :

Un carnet de bord (carnet + stylo)

Un appareil photos avec piles ou batteries, chargeurs, cartes mémoire en conséquence

Une paire de lunettes de soleil

Les médicaments personnels

Crème solaire avec un indice suffisant, stick à lèvres

Des lingettes

Des sacs plastiques pour protéger les habits et l'appareil photo

Un maillot de bain

Chaussures pour piscines (chaussures en plastique, claquettes, sandales, tongs)

Crème pour les lèvres spéciale froid

Il est conseillé de ne pas se laver le visage le matin afin de conserver le gras cumulé pendant la nuit pour protéger le visage du froid!!!

Informations supplémentaires :

la vie est très chère en Laponie (souvenirs, boissons...)

Programme du Voyage en LAPONIE du 31 janvier au 7 février 2009

http://www.mfr-mortagne.asso.fr/actualite/actu_20093101_Laponie_Finlandaise.html

Réunion d'information sur le voyage le vendredi 16 janvier 2009 à partir de 14heures avec des informations complémentaires et de dernières minutes.

HORAIRES

ALLER

Départ Charles de Gaulle à 6H50 le samedi 31 janvier, être à l'aéroport à 4H30 Terminale 3

Arrivée à IVALO à 11heures

RETOUR

Retour le 7 février départ 12Heures d' IVALO, arrivée à Charles de Gaule à 15Heures Terminale 3

Les horaires seront confirmés définitivement 10 jours avant le départ.